

Selbsthilfegruppe

für Angehörige von Menschen mit Depressionen



Egal ob PartnerIn, Geschwister, Kinder, Eltern, Freunde, Nachbarn oder Kollegen mit Depressionen: Wenn du dich mit anderen Angehörigen und Zugehörigen darüber austauschen möchtest, komm zu uns!

Uns alle verbindet, dass wir einen Umgang mit den Herausforderungen finden wollen und müssen, die im Zusammenleben mit einem depressiven Menschen entstehen.

Wir tauschen uns monatlich in verständnisvoller und vertraulicher Atmosphäre aus, um die gesunde Selbstfürsorge jedes Gruppenmitglieds zu unterstützen.

Wenn du teilnehmen möchtest, melde dich bei der
Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn
0228 94 93 33 17 | selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org