

Einladung zum Fachvortrag
08. Oktober 2024 | 17:30 - 19:00 Uhr

PSYCHOTHERAPIE UND SELBSTHILFE

Zwei starke Partner
in seelischen Krisen



Wir verändern. Selbsthilfe macht stark.

Haben Sie schon mal an Selbsthilfe für Ihre Patient*innen gedacht?

In den vergangenen Jahrzehnten ist die Selbsthilfe – ob individuelle oder gemeinschaftliche Selbsthilfe in Gruppen – zu einem festen Bestandteil in der Bewältigung von Krankheiten und Problemen, auch in seelischen Krisen, geworden. Seit der Pandemie ist die Nachfrage weiter gestiegen.

Aber was kann Selbsthilfe leisten? Welche Möglichkeiten gibt es, welche Grenzen und wie finde ich für meine Patient*innen ein passendes Angebot?

Sie sind herzlich eingeladen!

Die **Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn** lädt Sie herzlich ein, die Möglichkeiten der Selbsthilfe kennenzulernen beim Fachvortrag **“Psychotherapie und Selbsthilfe - zwei starke Partner in seelischen Krisen”** mit anschließender Diskussion.

Die Veranstaltung richtet sich an Psychotherapeut*innen und Fachärzt*innen für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik sowie an interessierte Fachkräfte.

Die Referentinnen:

Sabine Böhringer ist Masterpsychologin und Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie in Bonn. Sie hat zum Thema **“Depression im höheren Lebensalter”** geforscht und sich beruflich intensiv mit dem Thema Selbsthilfe befasst.

Angela Fechner ist Diplompsychologin und Fachkraft in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn, der Anlaufstelle für Selbsthilfeunterstützung in Bonn.

08. Oktober 2024 | 17:30 – 19:00 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn | Lothartsraße 95 | 53115 Bonn

Anmeldung bis zum **06.10.2024** unter selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org.

Bei Rückfragen erreichen Sie die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn unter 0228 94 93 33 17.

Die **Teilnahme ist kostenlos**.

Fortbildungspunkte sind bei der Psychotherapeutenkammer NRW beantragt.