



**AKTIONSTAG &
MITFAHR-AKTION**

**MI. 28.08.24
AM MARKT
IN BONN**

**MUT
TOUR
2024
AKTIONSTAG**



MACH MIT UND SETZ EIN ZEICHEN!
**Mehr Mut und Wissen im Umgang
mit psychischen Erkrankungen**

Unser Partner vor Ort

BAPK
Der Angehörigenverband

Familienkreis e.V.

DER PARITÄTISCHE
KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE



Hfjgk e.V. Bonn/Rhein-Sieg
Hilfe für Angehörige
durch Prävention, Beratung und
Tutoring

Alle Informationen zum Aktionstag auch auf:
www.mut-tour.de/aktionstage
Oder einfach den QR-Code scannen.



AKTIONSTAG UND MITFAHREN

10 bis 15 Uhr Infostände rund um das Thema psychische Gesundheit und Selbsthilfe. Dort präsentieren Bonner Organisationen ihre Angebote. Das MUT-TOUR-Etappenteam ist ab **11:45 Uhr** vor Ort informiert über das Projekt und freut sich auf einen offenen Austausch.

Ab 12:45 Uhr Start der Mitfahr-Aktion & Verabschiedung des Teams. Begleite die MUT-TOUR auf dem privaten Rad für einige Kilometer in Richtung Brühl. Ein vorheriger Ausstieg ist jederzeit möglich!

Wir freuen uns über viele interessierte Menschen, die Gemeinsam mit uns und den Partnerorganisationen vor Ort **ein Zeichen für mehr Mut und Offenheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen setzen!**



Mut fördern e.V.

Gefördert durch die

**AKTION
MENSCH**

Deutsche
Rentenversicherung

LVR
Qualität für Menschen

BARMER

DAK
Gesundheit



IBApK
Der Angehörigenverband

deutsche
depressionsliga

STIFTUNG **DEUTSCHE
DEPRESSIONSHILFE
UND SUIZIDPRÄVENTION**

Deutschen
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Die MUT-TOUR ist ein Projekt von Sebastian Burger in Trägerschaft des Mut fördern e.V.,
www.mut-foerdern.de; V.i.S.d.P.: Sebastian Burger, Postfach 103011, 28030 Bremen