

# „Junge Psychiatrieerfahrene Menschen (18 – 35 Jahre)“



Psychische Erkrankungen entstehen oft bereits im jungen Erwachsenenalter.  
Man kann sich damit sehr alleine fühlen.

In unserer Selbsthilfegruppe für junge Menschen unter 35 Jahre mit Psychiatrieerfahrung wollen wir gemeinsam versuchen, uns selbst zu helfen. Wir tauschen uns über Erfahrungen, Alltagsprobleme und Wünsche aus und wollen uns gegenseitig Mut machen. Uns ist wichtig, dass wir wertschätzend miteinander umgehen und jede:r so sein kann, wie sie:er eben ist.  
...Und es gibt Kekse!

Wir treffen uns einmal monatlich.

Wenn Du dich angesprochen fühlst, Erfahrung mit psychischer Erkrankung hast, unter 35 Jahren alt bist und mal reinschnuppern möchtest, herzlich Willkommen!

Unser Gründungstreffen findet am Mi, 20.03.24 um 17:30 Uhr (Lotharstraße 95) statt.

Melde Dich: [was.neues@gmx.net](mailto:was.neues@gmx.net) oder 0173 8996605

Viele Grüße, Charlie und Beat

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn | 0228 94 93 33 17 | [selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org)