

# Selbsthilfegruppen in Bonn

Sie haben Interesse an einer der Selbsthilfegruppen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn | 0228 94 93 33 17 | selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org | www.selbsthilfe-bonn.de

Stand 08/2024

## A

Adipositas  
AD(H)S\*  
Alkoholabhängigkeit\*  
Alleinerziehende/mit Kind mit  
Behinderung/nach Trennung  
Alzheimer\*  
Angst und Panik  
Anorexie  
Aphasie  
Leben mit Assistenz  
Autismus/Asperger Syndrom\*

## B

Bannayan-Riley-Ruvalcaba-  
Syndrom  
Behinderung  
Mobil mit Behinderung  
Bindungstrauma  
Bipolare Störung\*  
Blindheit

## C

Co-Abhängigkeit  
Cochlea-Implantat  
Colitis Ulcerosa  
COPD Lungenerkrankung  
Cowden-Syndrom

## D

Demenz/auch  
Frühbetroffene\*  
Depression\*  
Depression während Studium  
und Ausbildung  
Diabetes  
Dissoziative Identitätsstörung  
Down-Syndrom\*  
Drogenabhängigkeit\*  
Dupuytren, Morbus

## E

Emotions Anonymous  
Endometriose  
Entwicklungsstrauma  
Epilepsie\*  
Essstörungen\*

## F

Familie/Kontaktabbruch/  
Schwierige Eltern-Kind-  
Beziehung  
Fetales Alkoholsyndrom

## G

Gehirnverletzte\*  
Gehörlosigkeit  
Gewalt, Sexualisierte  
Guillain-Barré-Syndrom

## H

Hämophilie  
Heiligenfeld-Klinik, Ehemalige  
Herzkranke Kinder\*  
HIV-positive Menschen  
Hochbegabung\*  
Hochsensibilität (Frauen)  
Hydrocephalus  
Hypophysen- &  
Nebennierenenerkrankungen

## K

Keratokonius  
Kinderlos, ungewollt  
Klimawandel  
Krebs (Brust, Blase, Darm,  
Familiärer, Hoden, Leukämie,  
Lunge, Kehlkopf, Kopf-Hals-  
Mund, Niere, Pankreas,  
Prostata)\*  
Krebs, Junge Erwachsene  
Familiäre Krebserkrankung

## L

Ledderhose, Morbus  
Lhermitte-Duclos-Syndrom  
Long-COVID

## M

Männergesprächsgruppe  
Medikamentenabhängigkeit  
Messies  
Migräne  
Migration

Morbus Bechterew  
Morbus Crohn  
Mukoviszidose  
Multiple Sklerose  
Myasthenie

## N

Narcotics Anonymous  
Narkolepsie  
Opfer von Narzissmus  
Nicotine Anonymous  
Nierenerkrankungen\* (Kinder,  
künstliche Niere, Nierentrans-  
plantation)

## O

Organtransplantierte, auch  
Knochen- und Stammzell-  
transplantierte  
Osteoporose

## P

Pankreatektomierte  
Parkinson\*  
Pflegerische Angehörige  
Polio/Post Polio  
Polyneuropathie  
Polyposis  
Post-COVID  
Postpartale Depression  
Psoriasis  
Psychiatrie-Erfahrene  
Psychische Erkrankung\*  
Psychische und körperliche  
Erkrankung nach Gewalt-  
erfahrung (Internationale  
Frauengruppe)  
Psychose  
Pubertät\*

## Q

Querschnittlähmung

## R

Rehabilitation nach  
neurologischer Erkrankung  
Rheuma/Fibromyalgie  
Ruhestand

## S

Sarkoidose  
Schilddrüsenenerkrankungen  
Schlaganfall  
Schwangerschaftsabbruch  
Schwerhörigkeit  
Sehbehinderungen  
Sexsucht  
Sozialphobie  
Spielsucht  
Spina Bifida/Hydrocephalus\*  
Stoma (Enterostoma, Uro-  
stoma)  
Junge Stotterer  
Sucht\*  
Erwachsene Kinder von  
suchtkranken Familien  
Sucht, russischsprachig  
Angehörige von Suizidopfern

## T

Taubheit  
Transidente Kinder\*  
Essentieller Tremor  
Trennung/Scheidung  
Trennung als Eltern

## V

Vaginismus  
Videospielsucht

## W

Waisen/Halbweisen  
Wohnen mit psych. Erkrank.

## Z

Zöliakie  
Zwänge  
ZWAR-Gruppe

*Alle Gruppen sind offen für  
Betroffene ab 18 Jahren.*

*Gruppen mit \* sind auch oder  
ausschließlich für Angehörige /  
Eltern von Betroffenen.*

